

Согласовано:

Директор Обсерваторской СОШ

Гимадиев Р.Р.



Утверждаю

Зам.ген.директора

АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань

Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
На 12 марта 2025 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость ь питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Печенье весовое 4 шт	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786	143	
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,989	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	17,576	18,802	66,467	508
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Печенье весовое 4 шт	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Каша гречневая вязкая	180	4,154	5,561	26,143	171	
Чай с сахаром	200/8	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		69,43	18,327	19,804	74,775	553
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Печенье весовое 4 шт	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Суп картофельный	200	2,016	2,382	15,878	93	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Каша гречневая вязкая	150	3,462	4,634	21,786	143	
Чай с сахаром	200/8	0,08	0,08	11,94	49	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		73,15	19,651	21,259	86,296	618
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша полбяная вязкая	120	2,876	3,691	15,538	107	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб ржано-пшеничная	20	1	0,2	9	44	
Итого:		9,6	3,887	3,898	32,536	183
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ЗАВТРАК						
Сыр порциями	10	2,63	2,66	-	35	
Каша вязкая молочная из пшенной крупы с маслом	180/5	7,915	6,46	39,674	257	
Чай с сахаром, лимоном	200/8/5	0,056	0,012	8,148	34	
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ - ОБЕД						
Печенье весовое 4 шт	12,8	0,883	1,766	9,485	57	
Бифштекс рубленый по домашнему	90	10,69	12,037	8,367	185	
Каша гречневая вязкая	180	4,154	5,561	26,143	171	
Чай с сахаром	200/8	0,011	0,007	7,998	32	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,2	9	44	
Хлеб-ржано-пшеничный	20	1	0,16	9,84	47	
Итого:		109,66	28,859	28,863	118,655	862